

РАССМОТРЕНО  
Советом МАОУ СОШ № 46 г.  
Челябинска и рекомендовано к  
утверждению директором шко-  
лы  
Протокол № 1  
28.08.2016г.

РАССМОТРЕНО  
и рекомендовано к утверждению  
педагогическим советом от  
29.08.2016г.  
Протокол № 1



29.08.2016г.  
Приказ № 01-05/ 159

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 46 г. Челябинска»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 –ФЗ от 29.12.2012г., ( ст. 30), в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва

"Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", Уставом МАОУ «СОШ № 46 г. Челябинска», локальными актами МАОУ «СОШ № 46 г. Челябинска» и регламентирует четкую организацию деятельности обучающихся МАОУ «СОШ № 46 г. Челябинска».

1.2. Положение о режиме работы МАОУ «СОШ № 46 г. Челябинска» рассматривается и рекомендуется к утверждению Педагогическим советом, Советом Учреждения и утверждается директором школы.

1.3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МАОУ «СОШ № 46 г. Челябинска» в сети Интернет.

#### **2. Режим работы образовательной организации**

2.1. Организация образовательной деятельности в МАОУ «СОШ № 46 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с основными образовательными программами, регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий.

2.2. Регламентирование образовательной деятельности на неделю:

Продолжительность учебной недели:

1-7 классы – 5 дней

8-11 классы – 6 дней

МАОУ «СОШ № 46 г. Челябинска» работает в две смены

Распределение классов по сменам:

1 смена	1абвг, 2б, 3б, 4в, 4а, 5абвг, 9абвг, 10абв, 11аб
Итого: 21 класс	
2 смена	2авг, 3авг, 4бг, 6абвг, 7абвгд, 8абвг
Итого: 21 класс	

Всего: 42 класса

Режим учебных занятий:

Продолжительность урока:

- 1 классы 1 полугодие – 35 минут; 2 полугодие- 40мин (1 смена)
- 2б, 3б, 4ав, 5абвг, 9абвг, 10абв, 11аб классы –40 минут (1 смена)
- 2авг, 3авг, 4бв, 6абвг, 7абвгд, 8абвг классы – 40мин (2 смена)

Режим учебных занятий для классов:

**1 смена:** 1 классы – «ступенчатый режим»

**1 смена:** 2б, 3б, 4ав, 5абвг, 9абвг, 10абв, 11аб классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-00	1 урок	8-40
8-40	1 перемена	8-50
8-50	2 урок	9-30
9-30	2 перемена	9-40
9-40	3 урок	10-20
10-20	3 перемена(организация питания)	10-40
10-40	4 урок	11-20
11-20	4 перемена	11-30
11-30	5 урок	12- 10
12-10	5 перемена	12-20
12-20	6 урок	13-00
13.00	6 перемена	13.10
13.10	7 урок	13.50

**2 смена:** 2авг, 3авг, 4бг

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
13-00	1 урок	13-40
13-40	1 перемена (организация питания)	14-00
14-00	2 урок	14-40

14-40	2 перемена	14-50
14-50	3 урок	15-30
15-30	3 перемена	15-50
15-50	4 урок	16-30
16-30	4 перемена	16-45
16-45	5 урок	17-25

**2 смена:** 6абвг, 7абвг, 8абвг классы

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
14-00	1 урок	14-40
14-40	1 перемена	14-50
14-50	2 урок	15-30
15-30	2 перемена(организация питания)	15-50
15-50	3 урок	16-30
16-30	3 перемена	16-45
16-45	4 урок	17-25
17-25	4 перемена	17-35
17-35	5 урок	18-15
18-15	5 перемена	18-25
18-25	6 урок	19-05
19.05	6 перемена	19.15
19.15	7 урок	19.55

**1 класс (сентябрь, октябрь)**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
08-00	1 урок	08-35
08-35	1 перемена	08-50
08-50	2 урок	09-25
09-25	2 перемена (организация питания)	09-45
09-45	3 урок	10-20

**1 класс (ноябрь, декабрь)**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
08-00	1 урок	08-35
08-35	1 перемена	08-50
08-50	2 урок	09-25
09-25	2 перемена (организация питания)	09-45
09-45	3 урок	10-20
10-20	3 перемена	10-45
10-45	4 урок	11-20

**1 класс (январь – май)**

<b>Начало</b>	<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Окончание</b>
08-00	1 урок	08-40

08-40	1 перемена	08-50
08-50	2 урок	09-30
09-30	2 перемена	09-40
09-40	3 урок	10-20
10-20	3 перемена (ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ)	10-40
10-40	4 урок	11-20
11-20	4 перемена	11-30
11-30	5 урок	12-10
12-10	5 перемена	12-20

### 2.3. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

	дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	начало триместра	окончание триместра	
2016-2017 учебный год			
1 триместр	01.09.2016г.	30.11.2016г.	12 недель
2 триместр	01.12.2016г.	28.02.2017г.	11 недель
3 триместр	01.03.2017г.	31.05.2017г.	12 недель
Продолжительность каникул в течение учебного года			
осенние	31.10.2016г.	08.11.2016г.	9 дней
зимние	29.12.2016г.	10.01.2017г.	13 дней
весенние	25.03.2017г.	02.04.2017г.	9 дней
летние			
1-7 классы	26.05.17	31.08.2017	98 дней
8,10 классы	1.06.2017	31.08.2017	92 дня
9 классы	После окончания ГИА	31.08.2017г.	не менее 8 недель

2.4. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

(в ред. Изменений N3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81)

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжи-

тельность регламентируется ступенчатым режимом. Продолжительность элективных, групповых и индивидуальных занятий – 40 минут.

2.6. Учебные занятия организуются в две смены. Начало занятий – 8.00 часов и в 14-00. (начальная школа в 13.00)

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

2.8. Расписание уроков утверждается директором школы. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. Режимы работы столовой: с 9.40 до 16.00. График питания утверждается директором школы ежедневно. График работы библиотеки: понедельник – пятница с 8.30 до 17.30. График работы медицинского кабинета понедельник-пятница с 8.00 до 17.00;

2.10. Проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директором учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

2.11. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учащихся, а также несут ответственность за поведение учащихся на всех переменах.

2.12. Дежурство по учреждению классных коллективов и их классных руководителей осуществляется в соответствии с ежегодным приказом об организации дежурства и определяется графиком дежурств, утвержденным директором МАОУ «СОШ № 46 г. Челябинска»;

2.13. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.14. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении спортивных конкурсов, соревнований соответствуют возрасту, состоянию здоровья и фи-

зической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

2.15. Организация элективных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

2.16. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

### **III. Организация режима внеурочной деятельности обучающихся**

3.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы в течение учебной недели. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений (п. 10.5 в ред. Изменений N 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81)

3.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, кружковая работа, элективные занятия организуются в первой/второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся и сменности.

3.3. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком перерыв составляет не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут.

3.5. Проведение занятий внеурочной деятельности планируется на дни с наименьшим количеством уроков, и проводятся в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности.

### **IV. Организация режима работы обучающихся в период отмены(приостановки) занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям**

4.1. В период отмены учебных занятий в отдельных классах либо в целом по школе по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям для обучающихся образовательные программы реализуются в дистанционном режиме, с размещением заданий в электронном журнале «Сетевой город. Образование».

4.2. Изменения в режиме занятий учащихся школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям определяются приказом директора школы.

## **V. Занятость обучающихся в период летнего отдыха**

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирование здорового образа жизни и обеспечения занятости обучающихся в летний период, согласно плану работы школы.